

ZUMBA

Enkel dansemotion for de fleste



Fitness-kirken skifter navn til WOODS
– Se mere www.woods-holbaek.dk
og www.fitness-kirken.dk

ZUMBA

Enkel dansemotion for de fleste

ZUMBA er enkel dansemotion for de fleste - til glad musik.

Zumba er baseret på musik som cumbia, salsa, flamenco, calypso, cha-cha-cha, tango, samba, reggaeton og merengue, men jive og andre stilarter blander sig også til et herligt mix, som man bare bliver glad i låget af !

Zumba har forholdsvis enkle koreografier og kan ses i mange varianter fra sted til sted.

Hos os i WOODS har vi foretrukket en mere danset Zumba og altså ikke så "fitness-agtig".

Zumba giver dig ny - og mere - energi!
Zumba kan danses "stille og roligt" eller du kan give den fuld gas ...

Masser af hold fra september.

Undervisning på Kalundborgvej 11 og
Gl. Kirkevej 1A.

Info, holdplan samt tilmelding og betaling:

www.fitness-kirken.dk og www.woods-holbaek.dk



Kalundborgvej 11 og Gl. Kirkevej 1A, 4300 Holbæk
Telefon 20 45 05 75

